**Tráviaca sústava človeka - doplnok**

* **Pažerák (Oesophagus)** 
  + Časť tráviacej rúry nachádzajúca sa medzi žalúdkom a hltanom
  + Peristaltické sťahy spôsobujú postupné posúvanie potravy do žalúdka
* **Žalúdok (Gaster / Venticulus)**
  + Valcovitý vakovitý svalový orgán umiestnený pod bránicou
  + Objem žalúdka – 1-2l
  + Stena žalúdka sa skladá z týchto častí:
    - **Pobrušnica** – na povrchu
    - **3 vrstvy hladkých svalov**
    - **Väzivo**
    - **Sliznica** – vo vnútri
  + Funkcie žalúdka: **Zhromažďovanie a spracovanie potravy**
  + Sliznica žalúdka produkuje žalúdočnú šťavu, ktorá ma tieto zložky:
    - **HCl** (ph=2) – ničí choroboplodné zárodky, aktivuje pepsín z jeho neaktívnej časti – pepsinogénu
    - **Lipáza** – štiepi tuky
    - **Chymozín** – zráža mlieko
    - **Gastrín** – pomáha tráviť všeobecné zložky
    - **Pepsín** – štiepi bielkoviny (proteíny)
    - Sliznica žalúdka produkuje aj zásaditý hlien **Mucín**, ktorého hlavnou funkciou je chrániť stenu žalúdka pred HCl
  + Pohyby žalúdka zabezpečujú **premiešavanie** **tráveniny**, čiže **mechanické** **spracovanie** **potravy** + žalúdok môže vykonávať aj **antiperistaltické** **pohyby** – **zvracanie** (obranný reflex, žalúdok sa zbavuje **nadmerného** **obsahu** a **dráždivých** **látok**)
* **Tenké črevo (Intestinum Tenue)**
  + **4-6m dlhá** svalová trubica, **hrubá 2-5cm**
  + Resorpčný povrch zvyšujú: **Kĺky** a **Mikrokĺky**
  + Funkcia tenkého čreva: **trávenie** a **vstrebávanie** živín
  + Časti tenkého čreva:
    - **Dvanástnik** 
      * Najdôležitejšia, najkratšia, najhrubšia časť
      * Ústia do neho tráviace žľazy (Hepar, Pankreas)
      * **Podžalúdková žľaza (Pankreas)**
        + Vylučuje tzv. pankreatickú šťavu s obsahom soli na naturalizáciu kyslej tráveniny + vylučuje enzýmy:

**Trypsín** – štiepi bielkoviny na aminokyseliny

**Amyláza** – štiepi polysacharidy na monosacharidy

**Lipáza** – štiepi tuky na glycerol a mastné kyseliny

* + - * **Pečeň (Hepar)**
        + Najväčšia žľaza v ľudskom tele
        + Produkuje žlč, ktorá pomáha pri trávení tukov
        + Uloženie: vpravo v brušnej dutine
        + **Žlčník (Vesica Biliaris)** – dutý orgán, slúži na zhromažďovanie žlči
        + Funkcie:

Tvorba žlče

Premena látok

Detoxikácia prijatých látok

Odbúravanie nepotrebných látok

* + - **Lačník** – u mŕtvol je prázdny
    - **Bedrovník** – nachádza sa v bedrovej jame
* **Hrubé črevo (Intestinum Crassum)** 
  + Tvorí predposlednú časť tráviacej sústavy
  + Začiatok je v pravej bedrovej jame (slepé črevo) – z neho vystupuje dlhý červovitý výbežok – **Apendix**
  + Hrubé črevo tvorí veľkú črevnú kľučku
  + Sliznica je **hladká**, nemá **Kĺky** a **Mikrokĺky**, obsahuje pohárikovité bunky, ktoré produkujú hlien
  + Funkcia hrubého čreva: spätné **vstrebávanie vody** a **niektorých** **solí**, čím sa črevný obsah **zahusťuje**
  + V hrubom čreve sa nachádzajú aj **hnilobné** a **kvasné** **baktérie**
  + V hrubom čreve sa črevný obsah zahusťuje, premiešava, dochádza ku bakteriálnemu rozkladu a kvaseniu – dochádza ku vzniku črevných plynov
  + Zafarbenie stolice dodávajú **žlčové farbivá** – **Sterkobilín** a **Urobilín**
  + Keď sa stolica dostane do rozšírenej časti konečníka, vyvolá **vyprázdňovací** **reflex**
* **Ochorenia tráviacej sústavy**
  + **Reflux**
    - Ochorenie pažeráka, kedy sa obsah žalúdka vracia naspäť do pažeráka, príznaky sú: Pálenie záhy, Kyslé odgrgnutie, Bolestivé prehĺtanie
  + **Peptický vred**
    - Ochorenie, kedy sa na sliznici tráviacej sústavy vytvára vred, vzniká **nepriaznivým** **pôsobením** **žalúdočnej** **kyseliny** **v** **tráviacom** **trakte**, pretože nám zlyháva tvorba **Mucínu**, príznaky: **Pálenie** **v** **nadbrušku**, **Pálenie** **v** **okolí** **pupka**, **Napínanie**
  + **Zápal apendixu (Slepého čreva)**
  + **Laktózová intolerancia**